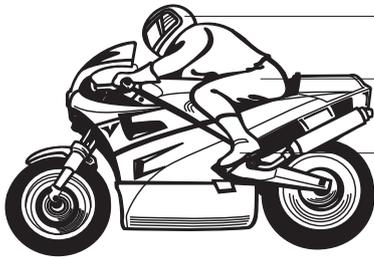


Consejos para motociclistas

Consejos prácticos para el conductor de moto

EQUIPO PARA CONDUCIR

Equipo apropiado para tí



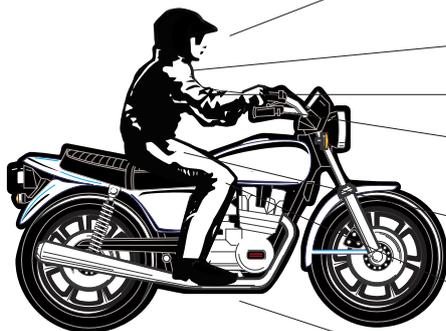
- Casco:** La mayoría de las muertes en los accidentes de tránsito se deben principalmente a lesiones sufridas en la cabeza. Utiliza SIEMPRE el casco reglamentario cuando conduzcas.
- Vestimenta:** Utiliza ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo. Mangas largas es lo ideal. La ropa debe ajustarse a tu cuerpo, pero permitirte libertad de movimientos.
- Calzado:** Utiliza zapatos o botas de cuero.

Equipo apropiado para tu moto



- Espejo retrovisor
- Palanca de embrague
- Patente delantera
- Faro
- Señalizadores de viaje
- Velocímetro
- Palanca de freno
- TAG
- TAG
- Pedal de freno
- Descansapiés
- Pedal para el cambio de velocidades
- Señalizadores de viaje
- Luz de posición y de freno
- Patente trasera

Postura apropiada



Ojos: Nunca fijas la mirada en un solo punto, sino que debes estar consciente de todo tu campo de visión. De esta forma puedes reaccionar rápidamente ante cualquier peligro.

Hombros: Mantén tus hombros relajados.

Codos: Mantén los codos doblados naturalmente.

Manos: Sujeta en forma natural las partes centrales de las guías de control con las muñecas hacia arriba.

Cadera: Si tu cadera está demasiado adelante o demasiado atrás, se reducirá la reacción al cambiar la marcha.

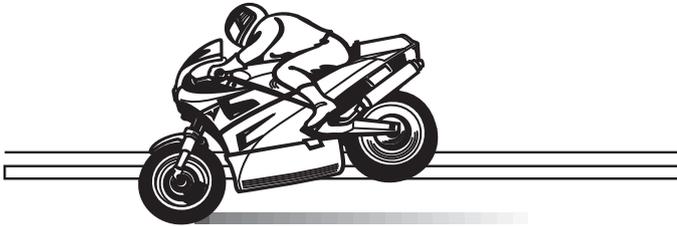
Rodillas: Aprieta el tanque de gasolina con tus rodillas. Si así no lo haces perderás muy fácilmente el equilibrio.

Pies: Mantén siempre la parte del enfriamiento de tus zapatos apoyados sobre los descansapiés, en dirección paralela a la moto y siempre listos para aplicar los frenos en cualquier momento.

CONDUCCIÓN

FRENADO

Fundamentos para un frenado correcto



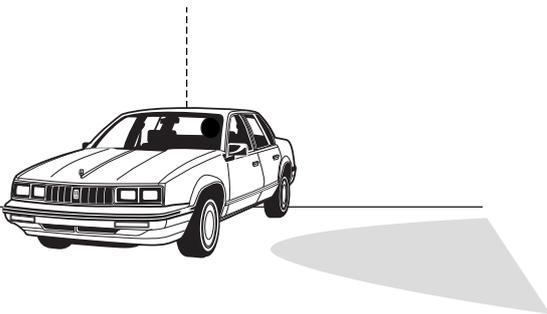
Nunca presiones los frenos violentamente.



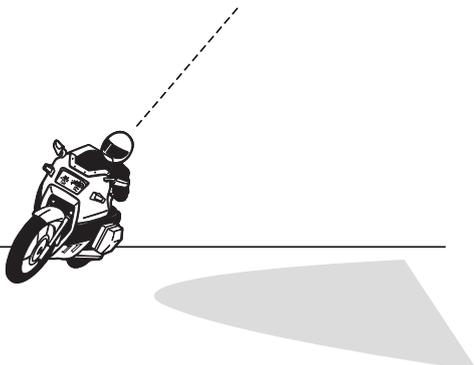
Para un frenado más efectivo, utiliza los frenos delantero y trasero en combinación con el motor.

CURVAS

Diferencia entre un vehículo de cuatro ruedas y otro de dos

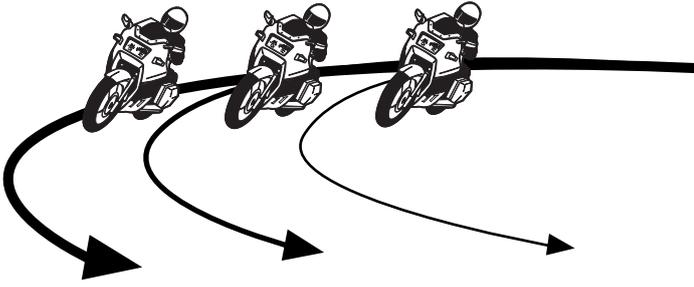


Vehículo cuatro ruedas: Para tomar una curva hay que girar simplemente el volante de dirección.



Vehículo dos ruedas: Toma la curva inclinando tu cuerpo y la máquina hacia la parte interior de la curva.

Relación entre la entrada a la curva y la velocidad

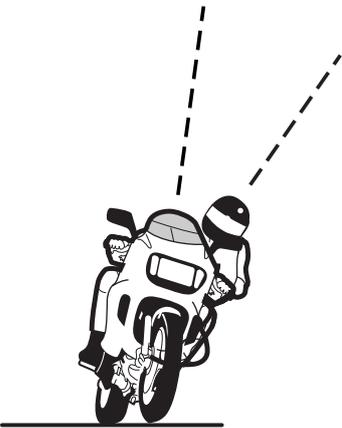


Si se toma una curva inclinando el cuerpo en un ángulo constante, el conductor que lo haga más cerca del lado exterior de la curva (mayor radio de giro) tendrá que andar a mayor velocidad que los otros, debido a la acción de la fuerza centrífuga.

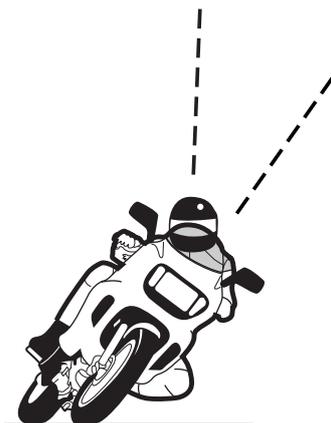
Tres formas para tomar una curva



Mismo ángulo de inclinación: Esta es una forma en donde el conductor y la máquina están inclinados en el mismo ángulo. La postura es natural y le permite al conductor controlar completamente su máquina en el caso de que ocurriese algún inconveniente.

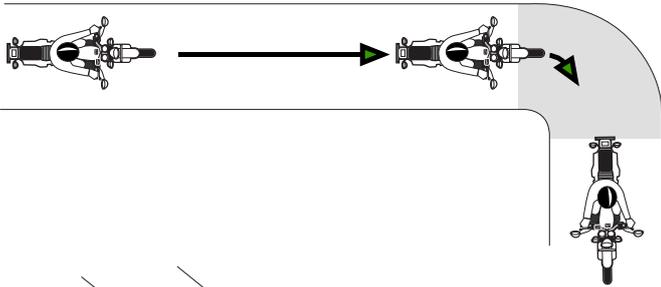


Inclinación hacia adentro: Esta es una forma en donde el ángulo de inclinación del cuerpo del conductor es mayor que el de la máquina. Como la moto tiene un pequeño ángulo de inclinación, la tracción es buena. Esta forma es muy efectiva al conducir en tiempo lluvioso o sobre caminos resbaladizos.

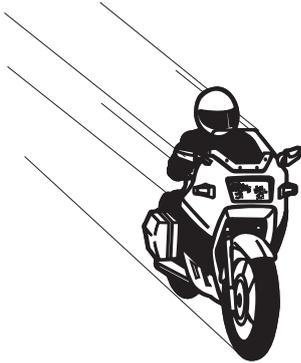


Inclinación hacia afuera: Esta es una forma en donde el ángulo de inclinación de la máquina es mayor que el del conductor. En este caso, el ángulo de inclinación es tan grande que permite efectuar ceñidos giros.

Conducción segura en curva



Aplica los frenos antes de entrar a una curva reduciendo la velocidad. Luego cambia a una marcha inferior. Al tomar la curva, evita usar los frenos siempre que sea posible. Asegúrate de reducir la velocidad antes de entrar a la curva.



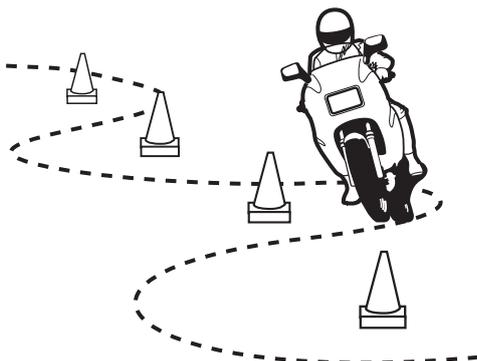
Utiliza el acelerador para controlar la velocidad.



No embragues.



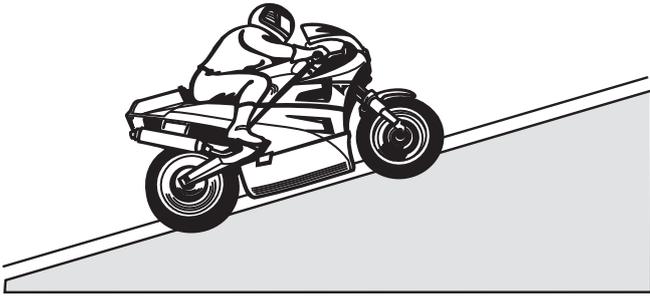
Aprieta el tanque de la gasolina con tus rodillas.



Entrenamiento para mejorar la habilidad de tomar curvas.

SUBIDAS

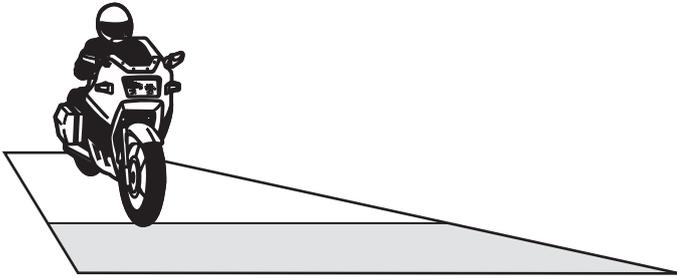
Pendiente



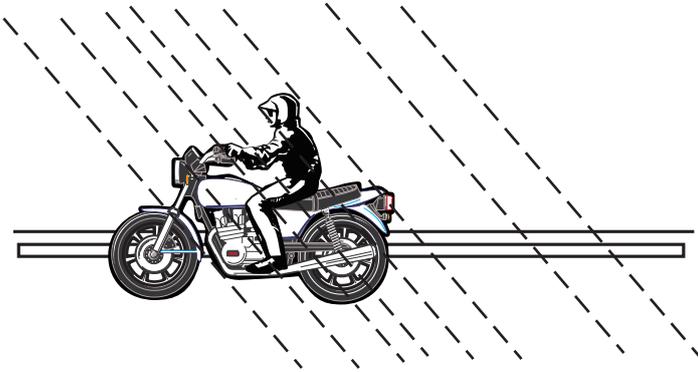
Cómo subir una cuesta: Regula la velocidad de acuerdo a la pendiente. Para una pendiente suave incrementa la velocidad de tal forma que puedas llegar a la cima de la cuesta sin cambiar las velocidades.

CLIMA

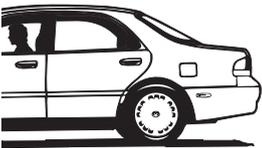
Riesgos en tiempo lluvioso



Los caminos se tornan resbaladizos en días de lluvia. Por tal motivo, disminuye la velocidad y conduce con especial cuidado. Los caminos resbaladizos suelen ser el hormigón mojado, asfalto mojado, adoquines, lodo y hielo. Los caminos de buena adherencia son el hormigón seco y asfalto seco.



Reduce la velocidad, las gotas de lluvia golpearán en tus ojos y te impedirán una buena visibilidad. Por tal motivo, conduce lentamente y prestando mucha atención al tránsito.



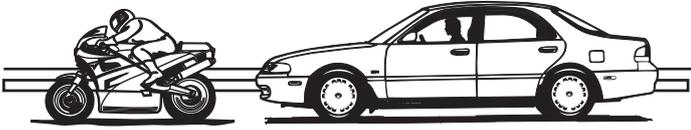
Deja bastante distancia entre tu máquina y el vehículo que va adelante. En un día lluvioso no puedes detener tu moto aplicando solamente los frenos. Por eso, deja el doble de la distancia que acostumbras a mantener en un día claro.



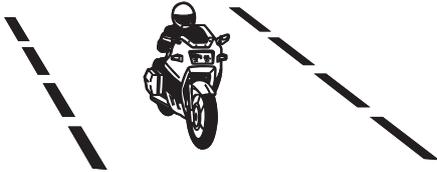
Usa los frenos con sumo cuidado debido al peligro de resbalar en días lluviosos, reduce la velocidad en las curvas. Es extremadamente peligroso usar los frenos en la mitad de la curva.

SEGURIDAD

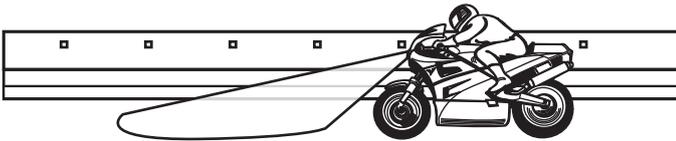
Prácticas de conducción



1- Al ingresar a una autopista asegúrate previamente que tu motocicleta tiene las condiciones de diseño para alcanzar y sostener las velocidades mínimas autorizadas. De lo contrario estarás expuesto a una colisión por alcance.



2- Circula siempre por el centro de la pista, nunca por las líneas, de lo contrario arriesgas que otros vehículos te sobrepasen por ambos costados. Recuerda que tu motocicleta tiene el mismo derecho que cualquier otro vehículo.



3- Conduce con las luces encendidas.



4- No te detengas en la vía, en especial en túneles, para hablar por celular o para otros fines.



5- Conduce siempre a velocidades prudentes y razonables de acuerdo a las condiciones de la vía, condiciones de tránsito y condiciones climáticas.

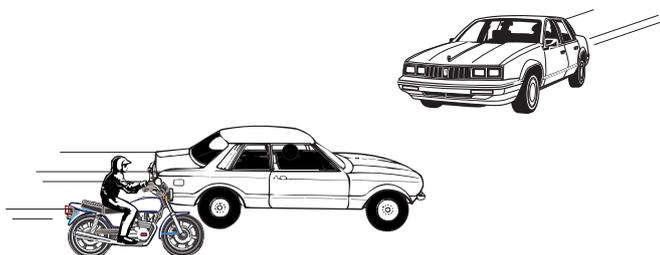


6- No transportes carga que te impida mantener ambas manos sobre el manubrio.

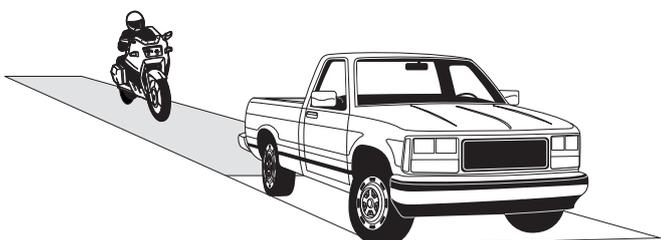
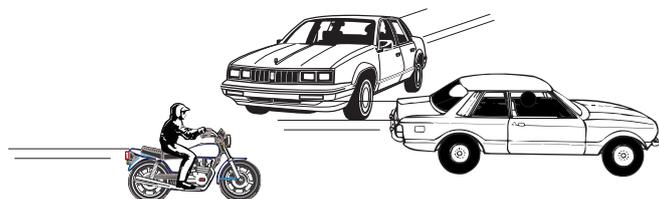
Procura ser visto por otros vehículos



Trata de ser visto por otros conductores: Muchas veces estás expuesto a serios peligros por errores de otros conductores, aunque tú respetes las leyes de tránsito y actúes correctamente. Debes conducir prudentemente, prestando total atención al movimiento de los otros vehículos.



Una moto es tan pequeña que es fácil no notar su presencia. Una motocicleta está a menudo escondida detrás de un automóvil.



Es peligroso para ti conducir tu máquina en el espacio ciego de un vehículo de cuatro ruedas puesto que el conductor no puede verte.